

Jak sbalit batoh?

V jednom z minulých článků jsme si představili potřebné vybavení pro vícedenní misi. Dnes si povíme něco o tom, jak si sbalit potřebné věci, které ponese v batohu. Abychom mohli potřebné vybavení řádně sbalit, je potřeba mít správný objem batohu. Ten volíme podle délky mise a množství vybavení, které ponese. Pro naše potřeby (to znamená 2 denní mise v létě) by měl postačit zhruba 40 – 50 litrový batoh. Když bude batoh moc malý, nevejdeme do něj potřebné vybavení, bude-li moc velký, obsah v něm bude "lítat", což značně znepráhíjí působení s ním. Drtivá většina batohů je však vybavena kompresními popruhy, kterými se tímto nepříjemnostem dá zamezit. Ať už zvolíme batoh komínové konstrukce (batoh s jednou velkou kapsou, též znám pod pojmy krosna, nebo kletr), nebo batoh s více kapsami a vnitřním uspořádáním, existují zásady, kterými bychom se měli řídit při balení u obou typů batohů.

První souvisí s rozložením váhy. To znamená, že nejtěžší věci by měli být co nejbližší těžišti a lehčí věci vespod a nahoře. Nejlépe tento princip pochopíte z následujícího obrázku:

Rozložení váhy v batohu nesmíme podcenit! Při špatném rozložení pocitová váha batohu výrazně stoupá a únava se dostává mnohem dříve.



SCHÉMA ROZLOŽENÍ VÁHY VÝSTROJE V BATOHU
pobyt v přírodě – túry

Zdroj: www.4camping.cz

Dalším důležitým faktorem je přístupnost jednotlivých věcí. Zatímco věci pro boj by měli být dobře a rychle přístupné, jídlo a věci na spaní mohou být sbalené hlouběji v batohu.

Na následujícím seznamu, lze zhruba vyčíst důležitost jednotlivých předmětů dle mého názoru.

Věci pro boj – důležité, mělo by být rychle přístupné, Jedná se spíše o záložní munici, baterky, zbraně....**VĚTŠINU VÝZBROJE BY MĚL MÍT VOJÁK U SEBE A NE V BATOHU!!! (ZÁSOBNÍKY, ZBRAŇ)**

Voda – důležitá, měla by být snadno přístupná. Aspoň menší množství vody by mělo být součástí běžné výstroje. Například camelback nebo čtورا na opasku. V případě přímého boje se totiž batoh zanechává v úkrytu.

Věci na přoblečení/pláštěnka – důležité, mělo by být poměrně snadno přístupné.

Náhradní oblečení – méně důležité, může být hůře přístupné.

Jídlo – méně důležité může být hůře přístupné. Obvykle se balí do spodních částí batohu.

Věci na spaní – Méně důležité. Zpravidla se balí do úplně spodní částí batohu. Například krosny mívajjí spodní vstup do batohu, nebo dokonce samostatnou kapsu oddělenou přepážkou od zbytku batohu v této oblasti. Zde se běžně ukládá spacák.

Jedná se pouze o hrubý seznam, který je potřeba upravit dle osobních potřeb a požadavků mise.

Před použitím „na ostro“ doporučuji zkusit batoh a celou výstroj nabalit a vyzkoušet párkrát předem. Jen tehdy zjistíte, co vám vyhovuje a co můžete ještě vylepšit. Závěrem přidám pár tipů:

1. Alespoň jeden nebo 2 páry náhradních ponožek si sbalte tak, abyste k nim měli dobrý přístup. V případě promočení noh, je tak můžete rychle vyměnit během první přestávky.
2. Dobře přístupná by měla být i menší svačina. (oplatek, müsliučinka, hořká čokoláda – dodá hodně energie)
3. Veškeré věci, kterým by vadilo namočení, např.náhradní oblečení, si zabalte do igelitového pytle.
4. Máte-li menší batoh, do kterého se nevejde spacák, připevněte ho pomocí provázku (nebo paracordu ke dnu nebo vršku batohu. Musíte však co nejpevněji, aby se nepohyboval. Nedoporučuji takto výstroj připevňovat na boky a čelo batohu. Výrazně se tím naruší ergonomie. To samé platí s karimatkou.
5. Máte-li batoh komínové konstrukce, rozdělte si jednotlivé věci do menších balíčků, pouzder atd. Například jídlo k sobě, věci pro boj k sobě, oblečení k sobě). V opačném případě se vám výstroj rozutíká po batohu a nebudete vědět, kde co máte.
6. Netahejte hlouposti. Každý kilogram navíc jde poznat.